



Informationen zum Urlaub

für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Name

Vorname

Anschrift

Informationen zum Urlaub vom

bis

in

unser gemeinsamer Urlaub rückt immer näher und unsere Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Heute erhalten Sie wichtige Informationen zu den Themen:

- 1. Veranstaltungsplan**
- 2. Im Gepäck/im Koffer**
- 3. Teilnahme am Gesundheitskurs**
- 4. An-/Abreise**
- 5. Überweisung Restzahlung**

1. Veranstaltungsplan

Der vorläufige Urlaubs-Veranstaltungsplan liegt diesem Schreiben bei. Darauf finden Sie Informationen zu den geplanten Ausflügen, zu unseren Schulungsangeboten und den Essenszeiten. Einige Aktivitäten/ Ausflüge sind bereits geplant, weitere können kurzfristig ausgewählt werden. Ihre Beteiligung ist selbstverständlich freiwillig. Es wird auch Gelegenheit für individuelle Unternehmungen und Freizeit geben.

2. Im Gepäck/im Koffer:

- Pflegehilfsmittel (Inkontinenzmaterial), Hilfsmittel wie Gehhilfen bzw. Rollstuhl, Batterien für Hörgeräte
- Medikamente mit Beipackzettel
- Lieblingsspiele ihres Angehörigen mit Demenz
- Fotoalbum oder andere bedeutsame Gegenstände für Ihren Angehörigen mit Demenz (zur Biografie-Arbeit, zur Beruhigung und Entspannung in Krisensituationen)
- soweit vorhanden: Schwerbehindertenausweis(e)
- Badekleidung (inkl. Badelatschen, Handtuch/Bademantel) für den Besuch der Therme
- etwas Bargeld: z.B. für Ausflüge
- Haartrockner, sofern Sie diesen benötigen, da leider im Hotel nicht vorhanden

Dokument zur Broschüre „Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen: Von der Idee zur Umsetzung“
Erstellt von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz, Stephensonstraße 24–26, 14482 Potsdam
beratung@alzheimer-brandenburg.de · www.alzheimer-brandenburg.de



Im Hotel sind vorhanden: Matratzenüberzüge, Handtücher und Bettwäsche. Wenn nötig, können Sie gegen eine kleine Gebühr, die Waschmaschine für Ihre persönliche Wäsche nutzen.

3. Teilnahme am Gesundheitskurs:

Wenn Sie am Gesundheitskurs teilnehmen, bringen Sie bitte Folgendes mit:

- bequeme Kleidung und Socken für die Kurse die im Studio stattfinden
- wetterfeste Kleidung und bequeme Laufschuhe für das Lauftraining
- die Gebühr für das Präventionsprogramm in Höhe von _____ EUR wird in bar zu Beginn des Kurses fällig. Sie erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung auf der die Gebühr ausgewiesen ist. Diese können Sie dann bei Ihrer Krankenkasse einreichen, die Ihnen einen Teil der Kosten erstattet.

4. Anreise am Datum/Abreise am Datum:

Beigefügt erhalten Sie die Anfahrtsskizze zum Hotel. Wir treffen uns am Wochentag, den Datum um Uhrzeit zu Kaffee und Kuchen im Hotel. Bitte seien Sie nicht zu früh da, sodass uns noch genügend Zeit zur Vorbereitung der Räumlichkeiten bleibt. Nach dem Kaffee können Sie die Zimmer beziehen und die Koffer auspacken. Das Betreuungsteam unterstützt Sie gerne dabei.

Die Abreise ist am _____, nach dem gemeinsamen Frühstück ab _____ geplant.

5. Überweisung der Restzahlung für Unterkunft und Verpflegung

Bitte überweisen Sie die Restzahlung für Unterkunft und Verpflegung in Höhe von _____ EUR bis zum _____ auf unser Konto:

Bank:

IBAN: DE

BIC:

Vermerk:

Wir freuen uns auf Sie nun bald persönlich kennenzulernen und mit Ihnen gemeinsam eine angenehme und erholsame Urlaubs-Zeit zu verbringen.

Im Namen des gesamten Betreuungsteams

Anlagen:

- Veranstaltungsplan
- Anfahrtsskizze

