



## Hilfe beim Helfen

### **Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz

#### **Kurstermine**

15.04. - 03.06.2026 (8 Termine, jeweils mittwochs)

#### **Moderation**

Heike Preuß, Koordinatorin Seniorenbüro  
Woltersdorf/Schöneiche

#### **Anmeldung**

Heike Preuß  
Tel. 03362 5869-37 oder 030 643304-230  
Mobil 01520 8991525  
preuss@gemeinde-woltersdorf.de  
preuss@schoeneiche.de

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

\* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

#### **Uhrzeit**

15:00 - 17:00 Uhr

#### **Ort**

Gemeinde Woltersdorf  
Seniorenbüro  
Seniorenclub AWO  
Ortszentrum am Marktplatz  
Rudolf-Breitscheid-Straße 22  
15569 Woltersdorf

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)  
[www.demenz-brandenburg.de](http://www.demenz-brandenburg.de)

# BARMER



# Programm



**15.04.2026**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Herr Dr. med. K. E. Brogmus, Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Geriatrie



**22.04.2026**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Frau H. Preuß, Koordinatorin Seniorenbüro Schöneiche/Woltersdorf



**29.04.2026**

**Vorsorge treffen**

Herr H. Rehfeldt, Betreuungsverein des DRK, Fürstenwalde



**06.05.2026**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Frau S. Treichel, Pflegestützpunkt Erkner



**13.05.2026**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

H. A. Schönemann, Seniorenwohnpark Schöneiche



**20.05.2026**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Frau K. Ulm, Mensch & Mehr GmbH Erkner



**27.05.2026**

**Ein neues Zuhause finden**

Frau J. Tschakert, Pflege-Brücke GmbH Rüdersdorf



**03.06.2026**

**Die Lasten teilen**

Frau H. Preuß, Koordinatorin Seniorenbüro Schöneiche/Woltersdorf