# Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

## Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz

**Kurstermine**

14.04. - 02.06.2026 (8 Termine, jeweils dienstags)

**Moderation**

Stefanie Weichert & Sandra Melzer

**Anmeldung**

Sandra Melzer, Tel. 033708 23666
soziales@gv-rangsdorf.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.
Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

**Uhrzeit**
15:30 - 17:30 Uhr

**Ort**
Gemeinde Rangsdorf
Sitzungssaal im Erdgeschoss
Seebadallee 30
15834 Rangsdorf

www.barmer.de/pflege
www.demenz-brandenburg.de

BARMER

# Programm

## 14.04.2026
**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**
Dr. Martin Böckmann, Facharzt für Nervenheilkunde, Psychiatrie, Psychotherapie

## 21.04.2026
**Menschen mit Demenz verstehen**
Antje Schuster, DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e. V.

## 28.04.2026
**Vorsorge treffen**
S. Theumer und K. Dürr, Freier Betreuungsverein Teltow-Fläming e. V.

## 05.05.2026
**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**
Stefanie Möller, Ergotherapeutin

## 12.05.2026
**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**
Stefanie Wernitz-Martens, Demenzberatung VS Bürgerhilfe Blankenfelde-Mahlow

## 19.05.2026
**Pflege von Menschen mit Demenz**
N. N.

## 26.05.2026
**Die Lasten teilen**
Silke Härtel, ASB Demenzberatung Königs Wusterhausen

## 02.06.2026
**Ein neues Zuhause finden**
N. N.