



## Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz**

### **Kurstermine**

Freitag, 28.11.2025, 15:15 - 19:30 Uhr

Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 30.11.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

### **Kursleitung**

Christine Jundt

### **Anmeldung**

Christine Jundt

Tel. 01512 9097694

info@leben-wie-ich-bin.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

### **Ort**

FreiLand Potsdam

Seminarraum 2

Friedrich-Engels-Straße 22

14473 Potsdam

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)

**BARMER**



# Programm



**Freitag, 28.11.2025**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Referierende: Frau Feist, Referentin Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg



**Freitag, 28.11.2025**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Referierende: Frau Prof. Dr. Lenzen-Großimlinghaus, Chefärztin Geriatrie EvB



**Samstag, 29.11.2025**

**Vorsorge treffen**

Referierende: Frau Riedel, Vereinsbetreuerin Caritasverband



**Samstag, 29.11.2025**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Referierende: Frau Senftleben, Ergotherapeutin, freie Referentin



**Samstag, 29.11.2025**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referierende: Frau von Fallois, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Potsdam



**Sonntag, 30.11.2025**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Referierende: N. N.



**Sonntag, 30.11.2025**

**Die Lasten teilen**

Referierende: Frau Neumann, freie Referentin



**Sonntag, 30.11.2025**

**Ein neues Zuhause finden**

Referierende: Frau Jundt, Koordinatorin Leben wie ich bin e. V.