



Hilfe beim Helfen

Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V.

Termine

12.06.26, 15:30 – 20:00 Uhr, 13.06.26, 9:30 Uhr – 17:00 Uhr*, 14.06.26, 9:30 – 17:00 Uhr

Kursleitung

Sabina Strunk, Referentin Pflegeselbsthilfe

Anmeldung

Sabina Strunk

Tel.0331 6200281

pflageselbsthilfe@sekiz.de

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte.

Unser Kompaktkurs richtet sich insbesondere an erwachsene Kinder und Enkel.

Ort:

Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum e. V. (SEKIZ)

Hermann-Elflein-Straße 11
14467 Potsdam

*Caritas, Zimmerstr. 6, 14471
Potsdam

Zeit:

15:30 – 20:00 Uhr / 12.06.2026
9:30 – 17:00 Uhr / 13. und
14.06.2026

barmer.de

www.alzheimer-brandenburg.de



BARMER

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Programm



Freitag, 12.06.2026

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen,
Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referierende:

Barbara Schaub, Psychologin, Gedächtnissprechstunde, EvB,
Almuth v. Fallois, Pflegeberaterin, Pflegestützpunkt Potsdam



Samstag, 13.06.2026

**Vorsorge treffen,
Menschen mit Demenz verstehen,
Pflege von Menschen mit Demenz**

Referierende:

Klaudia Riedel, Sozialpädagogin, Betreuungsverein Potsdam, Caritasverband,
Jessica Feist, Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg,
Anika Werner, Kontakt- und Beratungsstelle Demenz, Volkssolidarität Potsdam



Sonntag, 14.06.2026

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden,
Die Lasten teilen,
Ein neues Zuhause finden**

Referierende:

Alexandra Stüber, Geronto-Fachkraft,
Annett Lange, SEKIZ - Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationszentrum,
Potsdam,
Saskia Lück, „Leben wie ich bin – Selbstbestimmtes Wohnen für Menschen mit
Demenz“ e. V.