



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V., Selbsthilfe Demenz

Kurstermine

15.09. - 27.10.2025 (7 Termine, jeweils montags)

Uhrzeit

17:00 - 19:00 Uhr, am 27.10.2025 von 17:00 bis 21:00 Uhr

Moderation

Delia Klementz, Sozialberaterin

Anmeldung

Delia Klementz

Tel. 0355 4867137, gpv-cb-spn@web.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

Ort

Soziokulturelles Zentrum
Zielona-Gora-Straße 16
03048 Cottbus

www.barmer.de/pflege
www.demenz-brandenburg.de

BARMER



Programm



Montag, 15.09.2025

Wissenswertes über Demenzerkrankungen

Referierender: Herr Dr. med. Bayer, Facharzt für Innere Medizin



Montag, 22.09.2025

Was ändert sich durch die Erkrankung - Menschen mit Demenz verstehen

Referierende: Frau Gehrke-Huy, freiberufliche Dipl.-Sozialpädagogin



Montag, 29.09.2025

Vorsorge treffen – Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht

Referierende: Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde Cottbus



Montag, 06.10.2025

Informationen zur Pflegeversicherung

Referierende: Frau Seiler, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Cottbus



Montag, 13.10.2025

Den Alltag leben – Umgang mit Konflikten und Belastungen

Referierende: Frau Gehrke-Huy, freiberufliche Dipl.-Sozialpädagogin



Montag, 20.10.2025

Die Pflege von Menschen mit Demenz

Referierende: Frau Rokosch, Pflegefachkraft, MED-Tagespflege Cottbus



Montag, 27.10.2025

**Die Lasten teilen - Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
Ein neues Zuhause finden**

Referierende: Frau Roll, Sozialarbeiterin, Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus/Spree-Neiße e. V.