

# Virtueller Stammtisch (ViSta) für Menschen mit beginnender Demenz

**online und ortsunabhängig  
jeden letzten Donnerstag im Monat  
17:30 bis 19:00 Uhr**



Anmeldung  
[beratung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:beratung@alzheimer-brandenburg.de)  
**0331 / 27346111**

Die Infoline Selbsthilfe Demenz ist Teil des Projekts „Frühe Stärkung der Selbsthilfefähigkeit von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen“ in Trägerschaft der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz, gefördert von der Deutschen Fernsehlotterie.





**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.**

**Selbsthilfe Demenz**

Stephensonstraße 24-26

14482 Potsdam

[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)



- **Haben Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten?**
- **Sind Sie oft sehr aufgewühlt, traurig oder auch wütend?**
- **Fühlen Sie sich ratlos, hilflos und ohnmächtig?**
- **Mit wem sprechen Sie über die Erkrankung?**

**Der Austausch mit anderen Menschen, denen es ähnlich geht, ist eine Möglichkeit, sich mit der Erkrankung auseinander zu setzen und diese zu verarbeiten. Probieren Sie es aus und kommen zum nächsten ViSta!**