

# Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.



Selbsthilfe Demenz

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.  
Stephensonstraße 24-26, 14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08  
Fax (0331) 740 90 09

[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)

An Angehörige, Mitglieder der  
Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. und  
interessierte Fachkräfte und Betreuer/innen

Potsdam, 21.06.2019

## Einladung zum Alzheimer-Forum

### Gartentherapie bei Demenz - Achtsame Naturerfahrung

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der wertschätzenden Verbindung von Mensch und Natur liegt eine wichtige Quelle für Kraft, Energie und Wohlbefinden. Wer die Veränderungen im Freien zu den verschiedenen Jahreszeiten mit allen Sinnen achtsam wahrnimmt, kann viele kurze Auszeiten vom Stress des Alltags finden. Bei an Demenz Erkrankten unterstützen der Aufenthalt und die Bewegung an frischer Luft bei Tageslicht nachhaltig den Tag/Nacht – Rhythmus und die Orientierung in Zeit und Raum.

Gezielt entspannende und bestärkende Momente im Zusammenspiel mit der Natur zu gestalten, ist dabei das Anliegen der Gartentherapie. So wird es möglich, aktiver am Leben teilzunehmen, sich eingebunden und geborgen zu fühlen.

Für die Veranstaltung konnten wir Marlit Bromm als Referentin gewinnen. Sie arbeitet als frei-berufliche Gartentherapeutin mit an Demenz Erkrankten in verschiedenen Pflegeeinrichtungen, sowie in der Gerontopsychiatrie des Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge.

Um praktische Anregungen und Einblicke zu erhalten, ist eine **demenzsensible Führung auf der Freundschaftsinsel in Potsdam** vorgesehen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Anmeldung bis Montag, den 26.08.2019 bei Frau Wizner gebeten. Tel: 0331/ 740 90 08 oder Mail: [wizner@alzheimer-brandenburg.de](mailto:wizner@alzheimer-brandenburg.de).

**Freitag, den 30. August 2019, von 16 bis 18 Uhr**

**vor dem Pavillon des Inselcafés auf der Freundschaftsinsel Potsdam**

Mit freundlichen Grüßen

Annett Lange

Birgitta Neumann

Verkehrsanbindung:  
S7 – Bahnhof Babelsberg, Ausgang Wattstraße oder  
Straßenbahnen 94 und 99, Haltestelle Anhaltstraße  
Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. und im Paritätischen Wohlfahrtsverband, LV Brandenburg e.V.

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE67 1002 0500 0001 2131 00  
BIC BFSWDE33BER