



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.  
Stephensonstraße 24-26, 14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08  
Fax (0331) 740 90 09  
[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)  
Potsdam 23.12.2022

An Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen sowie Interessierte



## Auf den Punkt gebracht: Prävention und Demenz – wie passt das zusammen?

Sehr geehrte Damen und Herren,

gesund alt zu werden wünscht sich jeder Mensch. Ein gesunder Lebensstil kann helfen, Krankheiten und Pflegebedürftigkeit mindestens hinauszuzögern.

Wie passen aber Prävention und Demenz zusammen? Lässt sich eine demenzielle Erkrankung verhindern? Gibt es Möglichkeiten, den Verlauf günstig zu beeinflussen? Was kann man tun, um möglichst gut mit einer Demenz zu leben?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am

**Dienstag, 8. Februar 2022, von 17 bis 18 Uhr**  
bei unserer Online-Informationsveranstaltung

### **Auf den Punkt gebracht: Prävention und Demenz – wie passt das zusammen?**

Neben einem fachlichen Input von **Marie-Therese Schmitz** vom Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

**Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen [bitte online](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de) oder per Mail an [anmeldung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de)**

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen.

Den Link zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu. Mit dem Link erhalten Sie auch eine Anleitung zur Einwahl. Sie brauchen nur einen Computer mit Mikrofon und Kamera.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Mit freundlichen Grüßen

Antje Baselau