Auf den Punkt gebracht:
„Unterstützung durch Psychotherapie: Was hilft mir?“
Montag, 23. November 2026, von 17 bis 18 Uhr

Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Die Diagnose Demenz verändert das Leben tiefgreifend, sowohl für die Betroffenen als auch für ihre An- und Zugehörigen. Man kann diese Veränderungen auf verschiedene Weise erleben. Oft entsteht eine große Unsicherheit. Psychotherapie trägt dazu bei, dass An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz besser mit den Herausforderungen umgehen können, die diese Erkrankung mit sich bringt, und ihre eigene psychische Gesundheit und Lebensqualität erhalten bleiben kann.

- Wie können An- und Zugehörige rechtzeitig für sich selbst sorgen?
- Wie verarbeiten An- und Zugehörige die Erkrankung?
- Wann ist für An- und Zugehörige eine Psychotherapie sinnvoll?
- In welchen Bereichen kann eine Psychotherapie unterstützen?
- Wie läuft eine Psychotherapie ab?
- Wie finde ich eine Praxis für Psychotherapie?
- Welche Möglichkeiten gibt es darüber hinaus?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 23. November 2026, von 17 bis 18 Uhr.** Neben einem fachlichen Input von Dipl.-Psych. Tanja Kalytta, Psychologische Psychotherapeutin und Mitarbeiterin im Projekt AnDem-RoSe an der Universität Jena, stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

Anmeldungen bis zum 20. November 2026

bitte online

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08
anmeldung@alzheimer-brandenburg.de
www.alzheimer-brandenburg.de