

**Auf den Punkt gebracht:**

# **Wie manage ich den Alltag? Praktische Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Montag, 27.07.2026, von 17 bis 18 Uhr**



## **Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte**

Die Betreuung eines Menschen mit Demenz zu Hause ist eine der anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithalten kann. Jeden Tag aufs Neue. Mit viel Liebe, aber auch mit viel Kraft. Viele Angehörige kennen dieses Gefühl: Man gibt alles, denkt man hat alles im Griff – und dann verändert sich wieder etwas. Der Alltag muss neu sortiert werden. Die Grenzen werden spürbar. Und die Frage bleibt: Wie soll das alles funktionieren?

- Wie lässt sich der Pflegealltag besser strukturieren und organisieren?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es – und wie komme ich daran?
- Wie erkenne ich meine eigenen Grenzen – und wie schütze ich meine Gesundheit?
- Wie gehe ich mit unvorhersehbaren Veränderungen im Verhalten um?
- Was hilft wirklich – Erfahrungen aus der Praxis

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 27.07.2026, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von Birgitta Neumann, Sozialpädagogin, stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

**Anmeldungen bis zum 24.07.2026**

[bitte online](#)

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.

