



# Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

## Selbsthilfe Demenz

### **RAUS AUS DEM ALLTAG**

#### **Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen mit Gesundheitskurs für die Angehörigen in Burg im Spreewald vom 11.05. bis 20.05.2026**

**Wir bieten Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen eine Auszeit vom Alltag.**

Unser Team entlastet bei den pflegerischen Verrichtungen und übernimmt die soziale Begleitung. Wir organisieren tägliche Ausflüge (z.B. Fahrt im Spreewaldkahn, Besuch in diversen Museen, Besuche im Zoo oder Barfußpark) und bieten tagsüber sowie abends verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten im Ferienhof an. Selbstverständlich entscheiden Sie, ob und wann Sie teilnehmen. Für die Ausflüge können zusätzliche Kosten entstehen.

**Mit unseren Angeboten fördern wir die vorhandenen Fähigkeiten der Personen mit Demenz und stärken ihr Selbstwertgefühl.**

**Unser Team** ist multiprofessionell (u.a. examinierte Pflege, qualifizierte Demenzbegleitung) und wir verfügen über langjährige Erfahrung in der Unterstützung von Menschen mit Demenz.

**Die Teilnehmenden Gruppe** besteht aus zehn Mitreisenden mit Demenz mit je einem Angehörigen. Im gemeinsamen Urlaub ergeben sich viele Gelegenheiten zum individuellen Erfahrungsaustausch. Zusätzlich bietet die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. kostenfreie Schulungen für Sie an.



Alle Angehörigen nehmen zusammen am **Gesundheitskurs** „Entspannung und Rücken fit“ teil. Dieser wird vorab gebucht und gehört mit zum Urlaubsangebot.

Der Gesundheitskurs ist als Präventionsleistung nach § 20 SGB V von den Krankenkassen anerkannt. Die von Ihnen geleisteten Kursgebühren werden nach Ihrer Teilnahme (meist zwischen 80 und 100%) rückerstattet.

Geleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Physiotherapeutin, die auf etwaige Krankheiten und Bewegungseinschränkungen geschult ist und rücksichtsvoll eingeht.

Für den Urlaub entstehen für Unterkunft, Verpflegung und Organisation **Kosten in Höhe von EUR 2.000 pro Paar**. Für die Pflege und Betreuung werden zusätzlich **EUR 990** aufgewendet, die Sie über die Verhinderungspflege bei der Pflegekasse nach dem Urlaub erstattet bekommen.

Wir sind zu Gast auf dem **Fiedermannhof im Biosphärenreservat Spreewald**.

Gemütlich eingerichtete Doppelzimmer mit eigener Dusche und WC sind für Sie reserviert. Das idyllische Gelände direkt an der Spree bietet Platz für Sport, Spiel, Entspannung und Erholung. Die Spreewald-Therme und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich im nahegelegenen Ort Burg (Spreewald).



**Wir möchten, dass sich alle Urlauber: innen wohl fühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen eine schöne Zeit zusammen verbringen.**

**Wichtiger Hinweis:**

Alle Teilnehmenden werden gebeten, bitte selbstständig anzureisen.

Weitere Informationen

**Iris Eiting**

**0331/ 740 90 10**

[urlaub@alzheimer-brandenburg.de](mailto:urlaub@alzheimer-brandenburg.de)

**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz**

**Stephensonstraße 24-26**

**14482 Potsdam**

[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)



Bildrechte: Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz