

RAUS AUS DEM ALLTAG

Gemeinsamer Urlaub für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen mit Gesundheitskurs

18. – 24. Juli 2022 in Burg im Spreewald

Wir bieten Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen eine Auszeit vom Alltag. Unser Team entlastet bei den pflegerischen Verrichtungen sowie der sozialen Begleitung. Wir bieten Ihnen täglich Ausflüge in die Umgebung an (z.B. Fahrt im Spreewaldkahn) und organisieren Musikveranstaltungen im Hotel/der Unterkunft. Sie entscheiden, woran sie teilnehmen möchten. Mit unseren Angeboten fördern wir die vorhandenen Fähigkeiten der Personen mit Demenz und stärken ihr Selbstwertgefühl.



Unser Team ist multiprofessionell. Alle verfügen über langjährige Erfahrung in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.

Die Teilnehmergruppe besteht aus acht Mitreisenden mit Demenz mit je einem Angehörigen. Im gemeinsamen Urlaub ergeben sich viele Gelegenheiten zum individuellen Erfahrungsaustausch. Zusätzlich bietet die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Schulungen für Sie an.



Die Angehörigen nehmen am **Gesundheitskurs** „Rücken fit“ teil. Dieser ist als Präventionsleistung nach § 20 SGB V von den Krankenkassen anerkannt. Daher erhalten Sie einen Zuschuss und müssen die 132 € Kursgebühr nicht komplett selbst tragen. Geleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Physiotherapeutin, die auf etwaige Krankheiten und Bewegungseinschränkungen behutsam/verständnisvoll eingeht.

Für den Urlaub entstehen für Unterkunft, Verpflegung und Organisation pro Paar **Kosten** in Höhe von 996 €. Für die Pflege und Betreuung müssen 660 € aufgewendet werden, die Sie über die Verhinderungspflege bei der Pflegekasse erstattet bekommen.

Wir sind zu Gast auf dem **Fiedermannhof im Biosphärenreservat Spreewald**. Gemütlich eingerichtete Doppelzimmer mit eigener Dusche und WC sind für Sie reserviert. Das idyllische Gelände direkt an der Spree bietet Platz für Sport, Spiel, Entspannung und Erholung. Die Spreewald-Therme und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich im nahegelegenen Ort Burg/ Spreewald.



Unser Anliegen ist es, dass sich alle Urlauber:innen wohl fühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen, eine schöne Zeit zusammen erleben.

Die Anmeldung erfolgt über die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz Frau Lück
Tel.: 0160/ 233 53 59
urlaub@alzheimer-brandenburg.de
Stephensonstraße 24-26
14482 Potsdam



Bildrechte: Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz